**RASPORED- PPKA**

**(od ponedjeljka, 09. 06. do srijede 18.06.2025.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rb.** | **DAN** | **Nastavna cjelina** | **Sati** | **Oblik nastave** | **Izvoditelj** |
| **1** | **Ponedjeljak**  **9. 6. 2025.** | **Uvodne obavijesti i smjernice** | 8.00 - 8.15 |  | **Ivan Prskalo**  **Marija Lorger** |
| **Ponedjeljak**  **9. 6. 2025.** | **Temeljni pojmovi u kineziologiji u radu s djecom predškolske dobi** | 8.20 - 9.05 | P  (1h) | **Ivan Prskalo** |
| **Planiranje i programiranje kinezioloških aktivnosti djece predškolske dobi u mješovitim i istodobnim (,,čistim'') skupinama** | 9.10 – 10.35 | P  (2h) | **Vatroslav Horvat** |
| **Kompleksne kineziološke aktivnosti** | 10.40 –  11.25 | P  (1h) | **Marija Lorger** |
| **Bazična motorička znanja** | 11.30 -  12.15 | P  (1h) | **Marijana Hraski** |
| **Temelji dijagnostike u području kineziologije** | 12.15 –  13.00 | P  (1h) | **Marijana Hraski** |
|  | | | | | |
| Sadržaji vježbanja **s** elementima estetskih aktivnostiiigre s loptom **(**6 sati vježbi + 1 p) | | | | | |
| **2** | **Utorak**  **10. 6. 2025.** | **Temeljni elementi plesnih struktura** | 8.00 – 11.15 | P (1h) VJ (4h) | **Snježana Mraković** |
| **Jednostavne igre s loptom bazirane na elementima odbojke** | 11.20 -12.45 | VJ  (2h) | **Igor Bokor** |
|  | | | | | |
| Bazična motorička znanja (4h, vježbe) temelji dijagnotike (2 h) | | | | | |
| **3** | **Srijeda**  **11. 6. 2025.** | **1. Igre s elementima estetskih aktivnosti:** *kolutanja, valjanja, kotrljanja, preskakanja, naskakanja ...* | 8.00 –10.15 | VJ  (3h) | **Mateja Kunješić Sušilović** |
| **4. Svladavanje prostora** | 11.10 – 11.55 | VJ  (1h) | **Igor Bokor** |
| **5. Svladavanje prepreka** | 12.00 – 12.45 | VJ  (1h) | **Igor Bokor** |
|  | | | | | |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima monostrukturalnih i kompleksnih kinezioloških aktivnosti**:**  6 h, vježbi | | | | | |
| **4.** | **Četvrtak**  **12. 6. 2025.** | **1. Hodanja, trčanja, skokovi, bacanja** | 8.00 – 10.05 | VJ  (3h) | **Srna**  **Jenko Miholić** |
| **2. Osnove vožnje bicikla** | 10.10 –  10.50 | VJ  (1h) | **Srna**  **Jenko Miholić** |
| **3. Igre s loptom bazirane ne elementima košarke** | 11.00- 12.30 | VJ  (h) | **Igor Bokor** |
|  | | | | | |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima kompleksnih kinezioloških aktivnosti**:**( 5 h, vježbi) Temelji dijagnostike (1h vježbi,) | | | | | |
| **5.** | **Petak**  **13. 6. 2025.** | **1. Igre s loptom bazirane na elementima nogometa** | 8.00 – 10.05 | VJ  (3h) | **Marija Lorger** |
| **2. Igre s loptom bazirane na elementima rukometa** | 10.15– 11.30 | VJ  (2h) | **Mateja Kunješić Sušilović** |
| **3. Mjerenje funkcionalnih sposobnosti** | 11.45 – 12.30 | VJ  (1h) | **Marijana Hraski** |
|  | | | | | |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima polistrukturalnih kinezioloških aktivnosti**:**  (4 sata vježbi) | | | | | |
| **6.** | **Subota**  **14. 6. 2025.** | **1. Jednostavne ,,borilačke'' igre** | 8.00 – 11.15 | VJ  (4h) | **Marija Lorger** |
|  | | | | | |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima kompleksnih i estetskih kinezioloških aktivnosti**:**  5 h, vježbi | | | | | |
| **7.** | **Ponedjeljak**  **16. 6. 2025.** | **1. Jednostavni elementi rolanja (na rolama)** | 8.00 –  8.45 | VJ  (1h) | **Marijana Hraski** |
| **2. Jednostavne motoričke igre s elementima hokeja** | 8.50 –  9.30 | VJ  (1h) | **Marijana Hraski** |
| **3. Svladavanje otpora** | 9. 35 - 10.20 | VJ  (1h) | **Marijana Hraski** |
| **2. Manipuliranje**  **objektima (predmetima)** | 10.25 –  11.10 | VJ  (1h) | **Marijana Hraski** |
| **3. Mjerenje osnovnih antropometrijskih vrijednosti** | 11.15 –  12.30 | VJ  (2h) | **Marijana Hraski** |
|  | | | | | |
| Temelji dijagnostike (2 sata vježbi + predavaje 2 sata) | | | | | |
| **8.** | **Utorak**  **17. 6. 2025.** | **Oblici, metode i načela rada u kineziološkoj metodici** | 8.30 – 10.00 | P  (2h) | **Marko Badrić** |
| **Mjerenje osnovnih motoričkih sposobnosti** | 10.10 – 11.30 | VJ  (2h) | **Marko Badrić** |
|  |  |  |  |
|  | | | | | |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima polistrukturalnih kinezioloških aktivnosti**:** (1 h predavanje, 5 sati vježbi) | | | | | |
| **9** | **Srijeda**  **18. 6. 2025.** | **1. Monostrukturalne i polistrukturalne aktivnosti** | 8.30 –9.00 | P  (1h) | **Ivana Nikolić** |
| **2. Jednostavne igre s elementima tenisa** | 9.00 – 10.30 | VJ  (2h) | **Ivana Nikolić** |
| **3. Jednostavne igre s elementima stolnog tenisa** | 10.35 - 12.00 | VJ  (2h) | **Ivana Nikolić** |
| **4. Jednostavne igre s elementima badmintona** | 12.00 – 12.40 | VJ  (1h) | **Ivana Nikolić** |