**RASPORED- PPKA**

**(od ponedjeljka, 09. 06. do srijede 18.06.2025.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rb.** | **DAN**  | **Nastavna cjelina** | **Sati** | **Oblik nastave** | **Izvoditelj** |
| **1** | **Ponedjeljak** **9. 6. 2025.** | **Uvodne obavijesti i smjernice**  | 8.00 - 8.15 |  | **Ivan Prskalo****Marija Lorger**  |
| **Ponedjeljak** **9. 6. 2025.**  | **Temeljni pojmovi u kineziologiji u radu s djecom predškolske dobi**  | 8.20 - 9.05  | P(1h) | **Ivan Prskalo**  |
| **Planiranje i programiranje kinezioloških aktivnosti djece predškolske dobi u mješovitim i istodobnim (,,čistim'') skupinama** | 9.10 – 10.35  | P(2h) | **Vatroslav Horvat**  |
| **Kompleksne kineziološke aktivnosti** | 10.40 – 11.25  | P(1h) | **Marija Lorger** |
| **Bazična motorička znanja** | 11.30 -12.15 | P(1h) | **Marijana Hraski** |
| **Temelji dijagnostike u području kineziologije** | 12.15 – 13.00  | P (1h) | **Marijana Hraski**  |
|  |
| Sadržaji vježbanja **s** elementima estetskih aktivnostiiigre s loptom **(**6 sati vježbi + 1 p) |
| **2** | **Utorak** **10. 6. 2025.**  | **Temeljni elementi plesnih struktura** | 8.00 – 11.15 | P (1h) VJ (4h) | **Snježana Mraković**  |
| **Jednostavne igre s loptom bazirane na elementima odbojke**  | 11.20 -12.45  | VJ(2h) | **Igor Bokor**  |
|  |
| Bazična motorička znanja (4h, vježbe) temelji dijagnotike (2 h)  |
| **3**  | **Srijeda** **11. 6. 2025.**  | **1. Igre s elementima estetskih aktivnosti:** *kolutanja, valjanja, kotrljanja, preskakanja, naskakanja ...*  | 8.00 –10.15  | VJ(3h) | **Mateja Kunješić Sušilović** |
| **4. Svladavanje prostora** | 11.10 – 11.55  | VJ(1h) | **Igor Bokor**  |
| **5. Svladavanje prepreka** | 12.00 – 12.45  | VJ(1h) | **Igor Bokor**  |
|  |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima monostrukturalnih i kompleksnih kinezioloških aktivnosti**:** 6 h, vježbi |
| **4.** | **Četvrtak** **12. 6. 2025.**  | **1. Hodanja, trčanja, skokovi, bacanja**  | 8.00 – 10.05 | VJ(3h) | **Srna** **Jenko Miholić** |
| **2. Osnove vožnje bicikla** | 10.10 – 10.50 | VJ(1h) | **Srna** **Jenko Miholić** |
| **3. Igre s loptom bazirane ne elementima košarke**  | 11.00- 12.30  |  VJ(h)  | **Igor Bokor**  |
|  |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima kompleksnih kinezioloških aktivnosti**:**( 5 h, vježbi) Temelji dijagnostike (1h vježbi,) |
| **5.**  | **Petak** **13. 6. 2025.**  | **1. Igre s loptom bazirane na elementima nogometa**  | 8.00 – 10.05 | VJ(3h) | **Marija Lorger**  |
| **2. Igre s loptom bazirane na elementima rukometa**  | 10.15– 11.30  | VJ(2h) | **Mateja Kunješić Sušilović**  |
| **3. Mjerenje funkcionalnih sposobnosti** | 11.45 – 12.30  | VJ(1h) | **Marijana Hraski**  |
|  |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima polistrukturalnih kinezioloških aktivnosti**:**(4 sata vježbi) |
| **6.**  | **Subota** **14. 6. 2025.**  | **1. Jednostavne ,,borilačke'' igre**  | 8.00 – 11.15 | VJ(4h) | **Marija Lorger**  |
|  |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima kompleksnih i estetskih kinezioloških aktivnosti**:** 5 h, vježbi |
| **7.** | **Ponedjeljak****16. 6. 2025.** | **1. Jednostavni elementi rolanja (na rolama)** | 8.00 – 8.45  | VJ(1h) | **Marijana Hraski**  |
| **2. Jednostavne motoričke igre s elementima hokeja** | 8.50 – 9.30  | VJ(1h) | **Marijana Hraski**  |
| **3. Svladavanje otpora** | 9. 35 - 10.20  | VJ(1h) | **Marijana Hraski**  |
| **2. Manipuliranje** **objektima (predmetima)** | 10.25 – 11.10  | VJ(1h) | **Marijana Hraski**  |
| **3. Mjerenje osnovnih antropometrijskih vrijednosti** | 11.15 – 12.30  | VJ(2h) | **Marijana Hraski**  |
|  |
| Temelji dijagnostike (2 sata vježbi + predavaje 2 sata) |
| **8.** | **Utorak** **17. 6. 2025.**  | **Oblici, metode i načela rada u kineziološkoj metodici**  | 8.30 – 10.00 | P(2h) | **Marko Badrić**  |
| **Mjerenje osnovnih motoričkih sposobnosti**  | 10.10 – 11.30  | VJ(2h) | **Marko Badrić**  |
|  |  |  |  |
|  |
| Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima polistrukturalnih kinezioloških aktivnosti**:** (1 h predavanje, 5 sati vježbi) |
| **9**  | **Srijeda** **18. 6. 2025.**  | **1. Monostrukturalne i polistrukturalne aktivnosti** | 8.30 –9.00  | P(1h) | **Ivana Nikolić** |
| **2. Jednostavne igre s elementima tenisa**  | 9.00 – 10.30 | VJ(2h) | **Ivana Nikolić**  |
| **3. Jednostavne igre s elementima stolnog tenisa**  | 10.35 - 12.00  | VJ(2h) | **Ivana Nikolić**  |
| **4. Jednostavne igre s elementima badmintona** | 12.00 – 12.40  | VJ(1h) | **Ivana Nikolić** |