

RASPORED - PPKA (6. 6. – 15. 6. 2022.)

Rb.	DAN	Nastavna cjelina	Sati	Oblik nastave	Izvoditelj
1	Ponedjeljak 6. 6. 2022.	Uvodne obavijesti i smjernice	8.00- 8.15		Ivan Prskalo Marija Lorger
	Ponedjeljak 6. 6. 2022.	Temeljni pojmovi u kineziologiji u radu s djecom predškolske dobi	8.20 - 9.05	P (1 h)	Ivan Prskalo
		Planiranje i programiranje kinezioloških aktivnosti djece predškolske dobi u mješovitim i istodobnim („čistim“) skupinama	9.10– 10.35	P (2 h)	Vatroslav Horvat
		Temelji dijagnostike u području kineziologije	10.40– 11.25	P (1 h)	Ivan Šerbetar
		Mjerenje funkcionalnih sposobnosti	11.30 - 12.15	VJ (1 h)	Ivan Šerbetar
		Kompleksne kineziološke aktivnosti	12.20 – 13.00	P (1 h)	Marija Lorger
Sadržaji vježbanja s elementima estetskih aktivnosti i igre s loptom (6 h vježbi + 1 h predavanja)					
2	Utorak 7. 6. 2022.	Temeljni elementi plesnih struktura	8.00 – 11.00	P (1 h) VJ (4 h)	Srna Jenko Miholić
		Igre s loptom bazirane na elementima nogometa	11.10 - 13.00	VJ (3 h)	Marija Lorger
Temelji dijagnostike i bazična motorička znanja (1 h predavanja, 5 h, vježbi)					
3	Srijeda 8. 6. 2022.	1. Bazična motorička znanja	8.00 – 8.30	P (1 h)	Marijana Hraski
		2. Svladavanje otpora	8.35 - 9.20	VJ (1 h)	Marijana Hraski
		3. Manipuliranje objektima	9.25 – 10.10	VJ (1 h)	Marijana Hraski
		4. Mjerenje osnovnih antropometrijskih vrijednosti	10.15 – 11.00	VJ (1 h)	Marijana Hraski
		5. Svladavanje prostora	11.05 – 11.50	VJ (1 h)	Igor Bokor
		6. Svladavanje prepreka	11.55 – 12.40	VJ (1 h)	Igor Bokor

Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima monostrukturnih i kompleksnih kinezioloških aktivnosti: 6 h, vježbi					
4.	Četvrtak 9. 6. 2022.	1. Vježbe hodanja, trčanja, skokova, bacanja	8.00 – 10.05	VJ (3 h)	Srna Jenko Miholić
		2. Osnove vožnje bicikla	10.10 -10.55	VJ (1 h)	Srna Jenko Miholić
		3. Igre s loptom bazirane ne elementima košarke	11.00 - 12.30	VJ (2 h)	Igor Bokor
Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima polistrukturnih kinezioloških aktivnosti: (1 h predavanje, 5 sati vježbi)					
5	Petak 10. 6. 2022.	1. Monostrukturne i polistrukturne aktivnosti	8.00 – 8.30	P (1 h)	Ivana Nikolić
		2. Igre s lopticom bazirane na elementima tenisa	8.35 – 10.00	VJ (2 h)	Ivana Nikolić
		3. Igre s lopticom bazirane na elementima stolnog tenisa	10.00- 11.30	VJ (2 h)	Ivana Nikolić
		4. Igre bazirane na elementima badmintona	11.30 – 12.10	VJ (1 h)	Ivana Nikolić
Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima polistrukturnih kinezioloških aktivnosti: (4 h vježbi)					
6	Subota 11. 6. 2022.	1. Jednostavne borilačke igre	8.30 -11.15	VJ (4 h)	Marija Lorger
Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima kompleksnih i estetskih kinezioloških aktivnosti: (6 h vježbi)					
7	Ponedjeljak 13. 6. 2022.	1. Jednostavni elementi rolanja	8.00 – 8. 45	VJ (1 h)	Marijana Hraski
		2. Jednostavne motoričke igre bazirane na elementima hokeja	8.50 – 10.00	VJ (2h)	Marijana Hraski
		3. Igre s loptom bazirane na elementima odbojke	10.10 – 11.40	VJ (2 h)	Igor Bokor
Sadržaji tjelesnog vježbanja s elementima kompleksnih i estetskih kinezioloških aktivnosti: (5 h vježbi)					
8	Utorak 14. 6. 2022.	1. Igre s loptom bazirane na elementima rukometa	8.00 – 9. 15	VJ (2 h)	Mateja Kunješić Sušilović
		2. Osnove gimnastičkih elemenata	9. 25 - 11.25	VJ (3 h)	Mateja Kunješić Sušilović
Temelji dijagnostike (2 h vježbi + predavaje 2 h)					
9	Srijeda 15. 6. 2022.	Oblici, metode i načela rada u kineziološkoj metodici	8.30 – 10.00	P (2 h)	Marko Badrić
		Mjerenje osnovnih motoričkih sposobnosti	10.10 – 11.30	VJ (2 h)	Marko Badrić